

# LA ESCALERA DEL APRENDIZAJE

para mi desarrollo personal y profesional.

## Instrucciones:

Escribe en la tercera columna los ejercicios y acciones necesarios que te puedan ayudar a pasar al siguiente nivel de la escalera del aprendizaje. Tienes en color azul algunas sugerencias.

Antes de usar esta hoja es recomendable leer el artículo [www.learninglegendario.com/escalera-aprendizaje](http://www.learninglegendario.com/escalera-aprendizaje)

Mi nivel actual	Mis necesidades	Ejercicios y acciones a realizar
<p><b>#1</b> Incompetencia Inconsciente</p>	<p>No sé que no sé.</p> <p>Requiero averiguar en qué habilidades debería formarme.</p>	<p><i>#1 Hacer mi análisis DAFO personal para detectar qué habilidades debería desarrollar.</i></p> <p><i>#2 Solicitar a personas de mi entorno su opinión sobre mí y/o realizar un proceso de Feedback 360°.</i></p>
<p><b>#2</b> Incompetencia Consciente</p>	<p>Sé que no sé.</p> <p>Necesito mantenerte motivado para iniciar el proceso de aprendizaje.</p>	<p><i>#1 Visualizar el éxito. Imaginar cómo será mi vida al aprender esa habilidad (buscar foto o dibujo que lo represente).</i></p> <p><i>#2 Ponerme en contacto con otros que ya hayan iniciado un proceso de aprendizaje relacionado con la habilidad que quiero aprender.</i></p>
<p><b>#3</b> Competencia Consciente</p>	<p>He aprendido una nueva habilidad y requiero concentración para utilizarla.</p> <p>Necesito poner en práctica las habilidades adquiridas.</p>	<p><i>#1 Participar en proyectos que me obliguen a poner en práctica las habilidades adquiridas.</i></p> <p><i>#2 Establecer hitos de progreso y celebrarlo conforme los vaya alcanzando.</i></p>
<p><b>#4</b> Competencia Inconsciente</p>	<p>Utilizo las nuevas habilidades de forma natural.</p> <p>Debo evitar la autocomplacencia.</p>	<p><i>#1 Mantener siempre una actitud autocrítica. Plantearme con regularidad si podría hacerlo mejor.</i></p> <p><i>#2 Entrenar a otros en esa habilidad y mantenerme actualizado (leyendo, participando en foros, haciendo cursos).</i></p>